



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Sieber-Held, Anke

Association: SSV ERFURT 02

Dossard: 1725

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:35

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 548 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 97 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 33(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	25	2:19	85	4:40	2.00	12:00	6:00	39	1:03	59	4:40
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	29	2:28	93	4:01	4.00	23:38	5:54	39	2:13	59	8:41
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	36	2:46	106	4:14	6.00	35:38	5:56	38	4:59	59	12:55
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	35	2:53	98	4:21	8.00	47:45	5:58	36	5:46	59	17:16
Leichtathletikh	2.00	11:50	5:55	33	2:51	98	4:12	10.00	59:35	5:57	33	13:15	97	21:28