



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Liebelt, Kathrin

Association: SV 90 Nordhausen Triathlon

Dossard: 1458

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 59:18

Vitesse: 10.12 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 536 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 91 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 30(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	22	3:50	55	3:50	2.00	11:10	5:34	5	1:36	60	3:50
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	33	4:15	104	4:15	4.00	23:02	5:45	5	4:02	60	8:05
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	33	4:17	108	4:17	6.00	35:05	5:50	5	6:44	60	12:22
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	31	4:24	103	4:24	8.00	47:15	5:54	5	9:30	60	16:46
Leichtathletikh	2.00	12:03	6:01	32	4:25	106	4:25	10.00	59:18	5:55	30	21:11	91	21:11