



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Neumann, Lars**

Association: AnnaKram

Dossard: 1564

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:05

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 380 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 338 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 93(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:57          | 5:28            | 84             | 4:29                 | 314                 | 4:40             | 2.00        | 10:57          | 5:28            | 86             | 4:29                 | 193                 | 4:40             |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:52          | 5:26            | 104            | 4:10                 | 377                 | 4:29             | 4.00        | 21:49          | 5:27            | 86             | 8:39                 | 305                 | 9:09             |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:13          | 5:36            | 111            | 4:21                 | 396                 | 4:45             | 6.00        | 33:02          | 5:30            | 86             | 13:00                | 304                 | 13:54            |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:43          | 5:21            | 94             | 3:57                 | 329                 | 4:19             | 8.00        | 43:45          | 5:28            | 85             | 16:57                | 303                 | 18:13            |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:20          | 5:10            | 86             | 3:33                 | 308                 | 4:17             | 10.00       | 54:05          | 5:24            | 93             | 20:30                | 338                 | 22:30            |