



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Rentsch, Ernst**

Association: Bad BERKA

Dossard: 1638

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 55:40

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 433 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 377 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 15(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 11:07       | 5:33         | 14          | 2:39              | 332        | 4:50        | 2.00     | 11:07          | 5:33         | 16          | 0:25         | 308        | 4:50        |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 11:00       | 5:30         | 15          | 2:13              | 389        | 4:37        | 4.00     | 22:07          | 5:31         | 16          | 1:04         | 224        | 9:27        |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 11:10       | 5:34         | 15          | 2:14              | 392        | 4:42        | 6.00     | 33:17          | 5:32         | 16          | 1:50         | 307        | 14:09       |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 11:24       | 5:42         | 15          | 2:25              | 402        | 5:00        | 8.00     | 44:41          | 5:35         | 15          | 2:37         | 267        | 19:09       |
| Leichtathletikh | 2.00                 | 10:59       | 5:29         | 13          | 2:11              | 378        | 4:56        | 10.00    | 55:40          | 5:33         | 15          | 11:42        | 377        | 24:05       |