



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Steinz, Jürgen

Association: Erfurt

Dossard: 1407

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:00:06

Vitesse: 9.98 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 557 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 456 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 96(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	96	4:29	447	6:08	2.00	12:25	6:12	64	2:20	263	6:08
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	95	3:17	448	5:11	4.00	23:59	5:59	64	3:42	311	11:19
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	94	3:31	452	5:30	6.00	35:57	5:59	63	5:28	310	16:49
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	93	3:39	450	5:46	8.00	48:07	6:00	63	7:22	309	22:35
Leichtathletikh	2.00	11:59	5:59	94	3:46	444	5:56	10.00	1:00:06	6:00	96	18:34	456	28:31