



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Meier, Marco

Association: Ultrarunner-Team

Dossard: 1622

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:52

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 479 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 409 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 115(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	92	4:51	356	5:02	2.00	11:19	5:39	89	4:51	318	5:02
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	115	4:31	411	4:50	4.00	22:32	5:38	89	9:22	318	9:52
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	119	4:38	422	5:02	6.00	34:02	5:40	89	14:00	317	14:54
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	45:49	5:43	88	19:01	260	20:17
Leichtathletikh	2.00	11:03	5:31	108	4:16	385	5:00	10.00	56:52	5:41	115	23:17	409	25:17