



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krause, Uwe

Association: Alach

Dossard: 258

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 16:57

Vitesse: 14.16 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 3(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	8:33	4:16	4	0:56	48	2:25	2.00	8:33	4:16	17	70	2:25			
Leichtathletikhalle	2.00	8:24	4:12	3	0:35	34	2:25	4.00	16:57	4:14	3	1:31	37	4:50		