



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schirmbacher, André

Association: Erfurt

Dossard: 1153

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:51

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 438 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 382 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 106(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	97	5:03	370	5:14	2.00	11:31	5:45	79	5:03	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	92	3:56	344	4:15	4.00	22:09	5:32	90	8:59	284	9:29
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	109	4:15	389	4:39	6.00	33:16	5:32	90	13:14	323	14:08
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	111	4:34	395	4:56	8.00	44:36	5:34	89	17:48	322	19:04
Leichtathletikh	2.00	11:15	5:37	116	4:28	411	5:12	10.00	55:51	5:35	106	22:16	382	24:16