



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zelle, Monique

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 1218

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:09

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 8(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	4	0:25	23	2:46	2.00	10:06	5:02	43		69	2:46														
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	9	1:06	38	2:39	4.00	20:22	5:05	43		69	5:25														
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	9	1:21	40	2:49	6.00	30:57	5:09	42	0:18	69	8:14														
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	12	1:34	42	3:02	8.00	41:45	5:13	21		69	11:16														
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	10	1:25	37	2:46	10.00	52:09	5:12	8	5:49	33	14:02														