



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rebenschütz, Kay

Association: Erfurt

Dossard: 1275

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:49

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 412 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 362 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 98(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	111	5:18	406	5:29	2.00	11:46	5:53	93	5:18	342	5:29
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	100	4:05	364	4:24	4.00	22:33	5:38	93	9:23	342	9:53
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	98	3:59	354	4:23	6.00	33:24	5:33	93	13:22	341	14:16
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8.00	44:15	5:31	92	17:27	340	18:43
Leichtathletikh	2.00	10:34	5:16	96	3:47	336	4:31	10.00	54:49	5:28	98	21:14	362	23:14