41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Liesegang, René

Association: SV 90 Nordhausen Triathlon
Dossard: 1551

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:06

Vitesse: 11.30 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 319 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 56(de 69)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	49	4:29	300	4:29	2.00	10:46	5:23	3		343	4:29
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	59	4:25	365	4:25	4.00	21:34	5:23	3		343	8:54
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	59	4:27	362	4:27	6.00	32:29	5:24	3		245	13:21
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	54	4:33	353	4:33	8.00	43:26	5:25	2		341	17:54
Leichtathletikhal	2.00	9:40	4:49	38	3:37	218	3:37	10.00	53:06	5:18	56	21:31	319	21:31