



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Priesel, René

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 1566

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:05

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 445 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 386 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 106(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	98	5:05	362	5:05	2.00	11:22	5:41	98	5:05	344	5:05
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	107	4:37	389	4:37	4.00	22:22	5:35	98	9:42	344	9:42
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	114	4:51	406	4:51	6.00	33:41	5:36	98	14:33	343	14:33
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	111	4:54	393	4:54	8.00	44:59	5:37	98	19:27	342	19:27
Leichtathletikh	2.00	11:06	5:32	110	4:37	388	5:03	10.00	56:05	5:36	106	24:04	386	24:30