



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Riese, Bernhard

Association: SV Handwerk Erfurt

Dossard: 1331

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:27

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 67(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	73	3:39	217	3:39	2.00	9:56	4:58	99	3:39	345	3:39
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	61	2:59	178	2:59	4.00	19:18	4:49	99	6:38	172	6:38
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	68	3:10	197	3:10	6.00	28:56	4:49	99	9:48	344	9:48
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	68	3:21	197	3:21	8.00	38:41	4:50	99	13:09	343	13:09
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	74	3:17	232	3:43	10.00	48:27	4:50	67	16:26	195	16:52