41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hempel, Matthias

Association: Triathlon-Club-Suhl
Dossard: 1719

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:07

Vitesse: 12.22 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 217 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 64(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	60	3:31	224	3:42	2.00	9:59	4:59	95	3:31	350	3:42
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	57	2:48	192	3:07	4.00	19:29	4:52	95	6:19	350	6:49
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	63	3:00	224	3:24	6.00	29:21	4:53	95	9:19	349	10:13
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8.00	39:21	4:55	94	12:33	348	13:49
Leichtathletikhal	2.00	9:46	4:53	67	2:59	232	3:43	10.00	49:07	4:54	64	15:32	217	17:32