



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stroh, Viola

Association: Erfurt Nord Gymnastik

Dossard: 1582

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 56:12

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 446 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	11	2:53	87	4:44	2.00	12:04	6:01	18		77	4:44
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	8	1:43	69	3:32	4.00	23:13	5:48	18		77	8:16
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	7	1:27	58	3:17	6.00	34:16	5:42	18		77	11:33
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	6	1:14	52	3:17	8.00	45:19	5:39	16		77	14:50
Leichtathletikal	2.00	10:53	5:26	6	1:04	57	3:15	10.00	56:12	5:37	8	8:21	60	18:05