



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heilwagen, Heike

Temps total: 1:01:47

Dossard: 1617

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 581 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Femmes: 117 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 25)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:06 | 6:02 | 12 | 2:55 | 88 | 4:46 | 2.00 | 12:06 | 6:02 | 17 | | 70 | 4:46 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:08 | 6:03 | 16 | 2:42 | 115 | 4:31 | 4.00 | 24:14 | 6:03 | 17 | | 78 | 9:17 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 18 | 2:45 | 118 | 4:35 | 6.00 | 36:35 | 6:05 | 17 | | 78 | 13:52 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:38 | 6:18 | 18 | 2:49 | 119 | 4:52 | 8.00 | 49:13 | 6:09 | 15 | 0:13 | 78 | 18:44 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:34 | 6:16 | 19 | 2:45 | 121 | 4:56 | 10.00 | 1:01:47 | 6:10 | 18 | 13:56 | 117 | 23:40 |