41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ertel, Frank

Association: Mühlhäuser Läufwölfe
Dossard: 1096

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 58:49

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 526 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 439 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 90(de 103)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	83	3:37	377	5:16	2.00	11:33	5:46	76	1:28	298	5:16
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	79	2:38	382	4:32	4.00	22:28	5:36	76	2:11	341	9:48
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	85	3:02	419	5:01	6.00	33:57	5:39	75	3:28	359	14:49
Runde Langstrec	2.00	12:55	6:27	99	4:24	474	6:31	8.00	46:52	5:51	75	6:07	358	21:20
Leichtathletikhal	2.00	11:57	5:58	93	3:44	442	5:54	10.00	58:49	5:52	90	17:17	439	27:14