



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kaufhold, Sebastian

Dossard: 1452

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:07

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 423 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 370 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 101(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	116	5:30	421	5:41	2.00	11:58	5:59	99	5:30	364	5:41
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	102	4:09	372	4:28	4.00	22:49	5:42	99	9:39	364	10:09
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	101	4:02	360	4:26	6.00	33:43	5:37	99	13:41	363	14:35
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	95	4:01	332	4:23	8.00	44:30	5:33	98	17:42	362	18:58
Leichtathletikh	2.00	10:37	5:18	99	3:50	341	4:34	10.00	55:07	5:30	101	21:32	370	23:32