



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Janz, Torsten

Association: Erfurt

Dossard: 1530

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:05:57

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 609 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 478 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 131(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	13:27	6:43	132	7:10	484	7:10	2.00	13:27	6:43	103	7:10	368	7:10
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	131	6:07	482	6:07	4.00	25:57	6:29	103	13:17	368	13:17
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	131	6:25	479	6:25	6.00	38:50	6:28	103	19:42	367	19:42
Runde Langstrec	2.00	13:24	6:42	132	7:00	479	7:00	8.00	52:14	6:31	103	26:42	366	26:42
Leichtathletikh	2.00	13:43	6:51	131	7:14	480	7:40	10.00	1:05:57	6:35	131	33:56	478	34:22