41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kind, Christiane

Association: Salamander FC
Dossard: 1481

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 51:14

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 29 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 11(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	8	1:54	26	3:01	2.00	10:21	5:10	11		87	3:01
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	12	1:43	32	2:33	4.00	20:31	5:07	11		87	5:34
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	12	1:59	33	2:34	6.00	30:51	5:08	11		87	8:08
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	12	2:02	34	2:43	8.00	41:20	5:10	10		87	10:51
Leichtathletikhal	2.00	9:54	4:57	11	1:36	21	2:16	10.00	51:14	5:07	11	9:14	29	13:07