



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bitz, Lena

Temps total: 1:04:09

Dossard: 1421

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 604 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Femmes: 129 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 9)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	5	3:37	104	5:11	2.00	12:31	6:15	5	3:37	88	5:11	2.00	12:31	6:15	5	3:37	88	5:11	2.00	12:31	6:15	5	3:37	88	5:11
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	7	3:02	123	4:42	4.00	24:50	6:12	5	6:39	88	9:53	4.00	24:50	6:12	5	6:39	88	9:53	4.00	24:50	6:12	5	6:39	88	9:53
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	9	3:41	136	5:24	6.00	38:00	6:19	5	10:20	88	15:17	6.00	38:00	6:19	5	10:20	88	15:17	6.00	38:00	6:19	5	10:20	88	15:17
Runde Langstrec	2.00	13:42	6:50	8	3:59	137	5:56	8.00	51:42	6:27	8	14:19	136	21:13	8.00	51:42	6:27	8	14:19	136	21:13	8.00	51:42	6:27	8	14:19	136	21:13
Leichtathletikhal	2.00	12:27	6:13	6	3:08	119	4:49	10.00	1:04:09	6:24	6	17:27	129	26:02	10.00	1:04:09	6:24	6	17:27	129	26:02	10.00	1:04:09	6:24	6	17:27	129	26:02