



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Dell, Uwe

Dossard: 1662

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:35

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 305 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 274 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 76(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:25          | 5:12            | 72             | 3:57                 | 262                 | 4:08                 | 2.00        | 10:25          | 5:12            | 104            | 3:57                 | 91                  | 4:08                 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:05          | 5:02            | 74             | 3:23                 | 266                 | 3:42                 | 4.00        | 20:30          | 5:07            | 104            | 7:20                 | 381                 | 7:50                 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:09          | 5:04            | 74             | 3:17                 | 256                 | 3:41                 | 6.00        | 30:39          | 5:06            | 104            | 10:37                | 380                 | 11:31                |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:19          | 5:09            | 79             | 3:33                 | 273                 | 3:55                 | 8.00        | 40:58          | 5:07            | 69             | 14:10                | 245                 | 15:26                |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:37          | 5:18            | 99             | 3:50                 | 341                 | 4:34                 | 10.00       | 51:35          | 5:09            | 76             | 18:00                | 274                 | 20:00                |