



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Berndt, Roland

Association: Erfurt

Dossard: 1119

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 52:51

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 311 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 8(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:02 | 5:30 | 12 | 2:34 | 323 | 4:45 | 2.00 | 11:02 | 5:30 | 7 | 0:20 | 253 | 4:45 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 8 | 1:48 | 336 | 4:12 | 4.00 | 21:37 | 5:24 | 7 | 0:34 | 276 | 8:57 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:28 | 5:14 | 7 | 1:32 | 310 | 4:00 | 6.00 | 32:05 | 5:20 | 7 | 0:38 | 381 | 12:57 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:31 | 5:15 | 5 | 1:32 | 298 | 4:07 | 8.00 | 42:36 | 5:19 | 6 | 0:32 | 378 | 17:04 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:15 | 5:07 | 5 | 1:27 | 297 | 4:12 | 10.00 | 52:51 | 5:17 | 8 | 8:53 | 311 | 21:16 |