



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stiebritz, Anja

Association: CME

Dossard: 1242

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:32

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 432 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 16(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	16	3:36	42	3:36	2.00	10:56	5:28	9	1:22	71	3:36
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	19	3:30	63	3:30	4.00	22:03	5:30	9	3:03	89	7:06
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	19	3:26	65	3:26	6.00	33:15	5:32	9	4:54	71	10:32
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	16	3:22	54	3:22	8.00	44:23	5:32	9	6:38	71	13:54
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	19	3:31	66	3:31	10.00	55:32	5:33	16	17:25	55	17:25