41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Babeck, Thomas

Association: Erfurt
Dossard: 1189

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:18

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 323 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 88(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	87	4:36	327	4:47	2.00	11:04	5:31	105	4:36	383	4:47
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	88	3:44	320	4:03	4.00	21:30	5:22	105	8:20	383	8:50
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	90	3:46	329	4:10	6.00	32:08	5:21	105	12:06	214	13:00
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	3:50	312	4:12	8.00	42:44	5:20	103	15:56	379	17:12
Leichtathletikhal	2.00	10:34	5:16	96	3:47	336	4:31	10.00	53:18	5:19	88	19:43	323	21:43