



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pausch, Enrico

Association: Erfurt

Dossard: 1077

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:59

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 352 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 314 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 84(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	90	4:49	352	5:00	2.00	11:17	5:38	106	4:49	230	5:00
Runde Langstrec	2.00	10:27	5:13	90	3:45	323	4:04	4.00	21:44	5:26	106	8:34	385	9:04
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	88	3:45	326	4:09	6.00	32:21	5:23	106	12:19	384	13:13
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	3:50	312	4:12	8.00	42:57	5:22	62	16:09	210	17:25
Leichtathletikh	2.00	10:02	5:00	78	3:15	272	3:59	10.00	52:59	5:17	84	19:24	314	21:24