



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heyn, Helene

Association: Ifta

Dossard: 1177

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 59:39

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 550 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 98 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	5	3:37	104	5:11	2.00	12:31	6:15	5	3:37	88	5:11
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	6	2:40	105	4:20	4.00	24:28	6:06	6	6:17	96	9:31
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	5	2:11	85	3:54	6.00	36:08	6:01	6	8:28	56	13:25
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	4	2:28	105	4:25	8.00	48:19	6:02	5	10:56	92	17:50
Leichtathletikh	2.00	11:20	5:40	5	2:01	79	3:42	10.00	59:39	5:57	5	12:57	98	21:32