



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Elster, Klaus

Association: Erfurt

Dossard: 178

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:19

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 11(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	10:41	5:20	11	3:04	141	4:33	2.00	10:41	5:20	24	73	4:33			
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	10	2:49	150	4:39	4.00	21:19	5:19	11	5:53	145	9:12		