41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Knothe, Simone

Association: Hörselberg-Hainich
Dossard: 1448

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:06

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 28 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 6(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	7	0:44	28	3:05	2.00	10:25	5:12	12		103	3:05
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	5	0:55	28	2:28	4.00	20:30	5:07	12		103	5:33
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	6	0:55	25	2:23	6.00	30:39	5:06	1	-	103	7:56
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	6	1:01	26	2:29	8.00	40:54	5:06	12		99	10:25
Leichtathletikhal	2.00	10:12	5:05	7	1:13	29	2:34	10.00	51:06	5:06	6	4:46	28	12:59