



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

rothkegel, ilona

Association: erfurt

Dossard: 1131

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 52:41

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 341 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	1	-	70	4:16	2.00	11:36	5:47	1	-	42	4:16	2.00	11:36
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	1	-	35	2:38	4.00	21:51	5:27	1	-	109	6:54	4.00	21:51
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	1	-	26	2:25	6.00	32:02	5:20	1	-	109	9:19	6.00	32:02
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	1	-	28	2:34	8.00	42:22	5:17	1	-	103	11:53	8.00	42:22
Leichtathletikh	2.00	10:19	5:09	1	-	35	2:41	10.00	52:41	5:16	1	-	37	14:34	10.00	52:41