



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pausch, Nancy

Association: Erfurt

Dossard: 1019

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:03:53

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 601 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 126 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 38(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	33	5:25	113	5:25		2.00	12:45	6:22	13	3:11	50	5:25	
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	37	4:55	129	4:55		4.00	25:17	6:19	13	6:17	105	10:20	
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	36	4:55	120	4:55		6.00	37:58	6:19	13	9:37	116	15:15	
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	39	5:24	127	5:24		8.00	51:08	6:23	12	13:23	107	20:39	
Leichtathletikhal	2.00	12:45	6:22	37	5:07	124	5:07		10.00	1:03:53	6:23	38	25:46	126	25:46	