



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schmidt, Uta

Association: Erfurt

Dossard: 321

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:36

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 5(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	4	0:58	41	3:48	2.00	10:43	5:21	9		12	3:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	8	1:04	50	3:49	4.00	21:36	5:24	5	1:39	41	7:37