



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Keller, Dominik

Association: fat fighters

Dossard: 1535

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:00

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 482 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 410 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 116(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	85	4:29	300	4:29	2.00	10:46	5:23	117	4:29	343	4:29
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	107	4:37	389	4:37	4.00	21:46	5:26	117	9:06	420	9:06
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	111	4:44	394	4:44	6.00	32:58	5:29	117	13:50	419	13:50
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	118	5:26	432	5:26	8.00	44:48	5:35	116	19:16	415	19:16
Leichtathletikh	2.00	12:12	6:05	124	5:43	451	6:09	10.00	57:00	5:42	116	24:59	410	25:25