



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bürger, Sandra

Association: Hörsselberg-Hainich

Dossard: 1277

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:25

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 456 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 20(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	33	2:48	102	5:09	2.00	12:29	6:14	16	1:32	81	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	21	1:57	63	3:30	4.00	23:36	5:54	16	2:11	41	8:39
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	18	1:56	63	3:24	6.00	34:46	5:47	16	4:07	101	12:03
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	16	1:52	53	3:20	8.00	45:52	5:44	14	3:53	109	15:23
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	11	1:34	41	2:55	10.00	56:25	5:38	20	10:05	64	18:18