



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hoefler, Mario

Association: Erfurt

Dossard: 1080

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:32

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 493 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 417 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 117(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:23	6:11	121	5:55	442	6:06	2.00	12:23	6:11	97	5:55	357	6:06
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	118	4:40	423	4:59	4.00	23:45	5:56	119	10:35	410	11:05
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	114	4:26	404	4:50	6.00	35:03	5:50	119	15:01	420	15:55
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	113	4:38	402	5:00	8.00	46:27	5:48	117	19:39	416	20:55
Leichtathletikh	2.00	11:05	5:32	109	4:18	387	5:02	10.00	57:32	5:45	117	23:57	417	25:57