41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schilling, Ivonne

Dossard: 1720

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:06

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 505 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 80 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 26(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	34	5:26	116	5:26	2.00	12:46	6:23	15	3:12	119	5:26
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	28	3:52	83	3:52	4.00	24:15	6:03	15	5:15	119	9:18
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	18	3:22	60	3:22	6.00	35:23	5:53	15	7:02	119	12:40
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	20	3:46	71	3:46	8.00	46:55	5:51	14	9:10	110	16:26
Leichtathletikhal	2.00	11:11	5:35	21	3:33	71	3:33	10.00	58:06	5:48	26	19:59	80	19:59