41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hennig, Bernhard

Association: Zack-Zack Runners Eisenach
Dossard: 71

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 19:34

Vitesse: 12.27 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 5(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27	2.00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27
Leichtathletikhal	2.00	9:59	4:59	5	1:00	110	4:00	4.00	19:34	4:53	5	1:47	96	7:27