



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Hirsch, Cora

Association: Jena

Dossard: 1346

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 54:33

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 400 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 13(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	16	3:15	76	4:22	2.00	11:42	5:50	8		120	4:22															
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	13	2:06	43	2:56	4.00	22:15	5:33	8		32	7:18															
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	13	2:27	46	3:02	6.00	33:03	5:30	8		120	10:20															
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	13	2:28	47	3:09	8.00	43:58	5:29	8		111	13:29															
Leichtathletikh	2.00	10:35	5:17	13	2:17	43	2:57	10.00	54:33	5:27	13	12:33	47	16:26															