



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hey, Herbert

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1632

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:13

Vitesse: 12.71 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 176 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 22(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	60	2:55	308	4:34	2.00	10:51	5:25	22	0:46	166	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	26	1:06	181	3:00	4.00	20:14	5:03	35		205	7:34
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	13	0:42	137	2:41	6.00	29:23	4:53	87		426	10:15
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	11	0:36	121	2:43	8.00	38:30	4:48	87		185	12:58
Leichtathletikh	2.00	8:43	4:21	8	0:30	105	2:40	10.00	47:13	4:43	22	5:41	176	15:38