



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Dinort, Sandy**

Association: TSSC Erfurt/ GDRT

Dossard: 1012

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 48:21

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	5	0:38	8	1:45	2.00	9:05	4:32	7		122	1:45
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	7	1:07	13	1:57	4.00	18:39	4:39	7		122	3:42
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	9	1:34	20	2:09	6.00	28:34	4:45	7		122	5:51
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	10	1:39	23	2:20	8.00	38:40	4:49	7		113	8:11
Leichtathletikh	2.00	9:41	4:50	10	1:23	17	2:03	10.00	48:21	4:50	7	6:21	15	10:14