



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hegenbarth, Christian

Association: FG Füssen

Dossard: 1647

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:14

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 450 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 388 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 107(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	117	5:51	432	5:51	2.00	12:08	6:03	121	5:51	429	5:51	2.00	12:08	6:03	121	5:51	429	5:51	2.00	12:08	6:03	121	5:51	429	5:51
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	110	4:45	402	4:45	4.00	23:16	5:48	121	10:36	429	10:36	4.00	23:16	5:48	121	10:36	429	10:36	4.00	23:16	5:48	121	10:36	429	10:36
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:31	369	4:31	6.00	34:15	5:42	121	15:07	428	15:07	6.00	34:15	5:42	121	15:07	428	15:07	6.00	34:15	5:42	121	15:07	428	15:07
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	109	4:50	384	4:50	8.00	45:29	5:41	100	19:57	345	19:57	8.00	45:29	5:41	100	19:57	345	19:57	8.00	45:29	5:41	100	19:57	345	19:57
Leichtathletikh	2.00	10:45	5:22	103	4:16	361	4:42	10.00	56:14	5:37	107	24:13	388	24:39	10.00	56:14	5:37	107	24:13	388	24:39	10.00	56:14	5:37	107	24:13	388	24:39