41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Oschmann, Marc

Association: SSV 02
Dossard: 1411

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:48

Vitesse: 11.36 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 308 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 82(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	101	5:09	383	5:20	2.00	11:37	5:48	117	5:09	418	5:20
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	81	3:38	302	3:57	4.00	21:57	5:29	117	8:47	306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	79	3:29	285	3:53	6.00	32:18	5:22	121	12:16	334	13:10
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	83	3:44	295	4:06	8.00	42:48	5:20	119	16:00	425	17:16
Leichtathletikhal	2.00	10:00	5:00	77	3:13	269	3:57	10.00	52:48	5:16	82	19:13	308	21:13