# 11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

## Exploitation détaillée

## Benjamin, Paul

Association: AC Apolda
Dossard: 25

Temps total: 2:22:17

Circuit: 51.50 km
Power-Triathlon 1,5-40-10

Place par parcours/Total: 15 (de 70)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:36

Catégorie:
männl. AK 2 (TM 25-29)

Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:28

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Schwimmen | 1.50 | 26:09 | 3.44 | 5 | 3:02 | 23 | 7:12 | 1.50 | 26:09 | 3.44 | 4 | 0:03 | 46 | |
| Rad | 40.00 | 1:10:30 | 34.04 | 5 | 3:12 | 20 | 7:46 | 41.50 | 1:36:39 | 25.76 | 4 | 3:15 | 46 | |
| Lauf | 10.00 | 45:38 | 13.15 | 2 | 1:26 | 10 | 6:14 | 51.50 | 2:22:17 | 21.72 | 4 | 2:49 | 15 | 17:41 |