



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

Exploitation détaillée

Alzer, Bernd

Association: Bierbaumflitzer  
Dossard: 465

Circuit: 13.00 km  
Nordic Walking

Temps total: 1:45:41

Vitesse: 7.38 km/h

dénivelée positif (m): 179  
Résultat du parcours: 15.69  
résultat par performance: 116 Points