



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Exploitation détaillée

Herrling, Kai

Association: Elxleben  
Dossard: 360

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 51:10

Vitesse: 10.55 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 30:56

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30