



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

### Exploitation détaillée

#### Steinbach, Maik

Association: Sportteam Steinbach  
Dossard: 449

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 52:36

Vitesse: 10.27 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 107 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 30:56

Place par catégorie: 9(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:30