



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Exploitation détaillée

Lindstädt, Mario

Association: Arnstadt  
Dossard: 319

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 57:01

Vitesse: 9.79 km/h  
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 30:56

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56