



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Exploitation détaillée

Helmich, Robert

Association: SRL Arnstadt  
Dossard: 115

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:21:08

Vitesse: 13.31 km/h  
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 126)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 109)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:23  
Place par catégorie: 13(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:23