



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Exploitation détaillée

**Adapoe, Thomas**

Association: adapoe Sport  
Dossard: 322

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 39:56

Vitesse: 13.52 km/h  
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 30:56

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56