



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

Exploitation détaillée

**Köhler, Jens**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 253

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 41:22

Vitesse: 13.49 km/h  
Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 30:56

Place par catégorie: 5(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:07